

## FERIEN - Trainingszeiten MUDO KWAN Sportschule

Werner-von-Siemens-Str. 1, 25479 Ellerau

Telefon: **04106 / 62 63 52**

eMail: **info@mudokwan.de**

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14	00					
	30					
15	00					
	30	15.30-16.15 <b>Lil' Dragon*</b> 3 – 6 Jahre		15.30-16.15 <b>Lil' Dragon*</b> 3 – 6 Jahre		
16	00					
	30			16.30-17.30 <b>KARATE TAEKWONDO KICKBOXEN</b>		
17	00	17.00-19.00 <u>Freies Training</u>		17.30-19.00 <u>Freies Training</u>		
	30					
18	00	17.00-19.00 <u>Freies Training</u>		17.30-19.00 <u>Freies Training</u>		
	30					
19	00	19.00-20.30 <b>KARATE TAEKWONDO</b>	19.00-20.30 <b>KICKBOXEN</b>	19.00-20.30 <b>KARATE TAEKWONDO</b>	19.00-20.30 <b>KICKBOXEN</b>	
	30					
20	00	20.30-21.00 <u>Freies Training</u>	20.30-21.00 <u>Freies Training</u>	20.30-21.00 <u>Freies Training</u>	20.30-21.00 <u>Freies Training</u>	
	30					
21	00					
	30					

Bei weniger als 5 Teilnehmer zum Unterrichtsbeginn findet kein Unterricht statt.

### Legende:

	* Diese Stunden fallen bei Krankheit bzw. wenn der/die Trainer/in verreist ist oder aus anderen Gründen keinen Unterricht geben kann aus!
	Reguläre Trainingsstunden während der Ferienzeiten (außer Weihnachtsferien!), die nur ausfallen, wenn besondere Umstände dieses erforderlich machen.
	Es findet kein Unterricht statt, aber man hat die Möglichkeit, sich mit einem Trainingspartner zu verabreden oder z. B. am Sandsack zu üben.
	Die Sportschule ist schon bzw. noch geöffnet, damit ihr Euch zum Training umziehen und nach dem Training duschen könnt.